

OURENSE

Cinco itinerarios de senderismo enseñan el valor ambiental del río

Los cerca de 40 kilómetros de las "rutas del agua" atraen cada vez a más visitantes

REDACCIÓN. OURENSE
local@laregion.net

La Confederación Hidrográfica del Miño-Sil ha puesto en marcha la página web "Las rutas del agua", que pretende poner en valor y divulgar itinerarios de senderismo que discurren junto a las corrientes fluviales a su paso por Galicia y el Bierzo, ambas zonas pertenecientes a la demarcación geográfica del organismo de cuenca. En total son 17 recorridos, de los cuales cinco se encuentran en la provincia de Ourense. La información puede consultarse en la página web "www.lasrutasdelagua.es". La publicación nace con el objetivo de potenciar los valores ambientales de los ríos y humedales de los ríos y humedales por cu-

EL OBJETIVO DE LA INICIATIVA PRETENDE CONCIENCIAR A LA SOCIEDAD SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONSERVAR EL MEDIO

yo bienestar y correcto entorno está encargada de velar la Confederación Hidrográfica. Al mismo tiempo, la página web que ha entrado en funcionamiento recientemente busca dar a conocer el patrimonio natural y cultural que se conserva en las cuencas de los ríos Miño, Sil y Limia. La distancia media de las rutas que cruzan la provincia es de unos siete kilómetros siendo la más corta la del río Caldo, con cuatro, y la más larga la del Arenteiro, con 10. En medio, Carballeda de Avia cuenta con un sendero superior a siete kilómetros, el valle del Sil con otra de cinco y las Vegas del Limia se sitúan como la segunda en longitud, con 8,6 kilómetros.

La iniciativa de "Las rutas del agua" presenta reportajes acerca de cada una de las 17 rutas posibles. Cada uno de ellos va acompañado de una galería fotográfica con imágenes que ilustran los diferentes recorridos. Todos cuentan, además, con una ficha divulgativa en la que se recogen las características de los senderos, su patrimonio e historia. Así, por ejemplo, si el usuario de

PAISAJES DEL BIERZO Y GALICIA COMPLETAN LA RED

Además de las cinco ourensanas, "Las rutas del agua" abarca también otras 12 bañadas por los ríos Miño y Sil, pero pertenecientes a otras provincias. Es el caso de Guitiriz, Cospeito y Fonmiñá, todas ellas en la Terra Chá. Aunque los contenidos se irán ampliando a medida que la página crezca, por el momento están representados espacios naturales de gran valor. Además de los ya citados, "Las rutas del agua" se completa con las Médulas y el Lago de Carucedo en el Bierzo o la Serra da Enciña da Lastra.

la página se interesa por las Vegas del río Limia, podrá analizar el paseo que "conserva el paisaje de los tiempos de la Lagoa de Antela", según explica el sitio web. Este caso en concreto son nueve kilómetros de recorrido por el corazón de A Veiga de Ponteliñares que concluyen en A Saínza, "al pie de la Carballa da Rocha".

Otros apartados permiten la descarga de varios documentos. Por ejemplo, la reserva natural del río Laboreiro, en Entrimo, puede guardarse en el ordenador del interesado y llevarla consigo en el momento de realizar la ruta. En la ficha, la Confederación Hidrográfica explica el significado del entorno dentro del parque transfronterizo con Portugal Baixa Limia-Serra do Xurés.

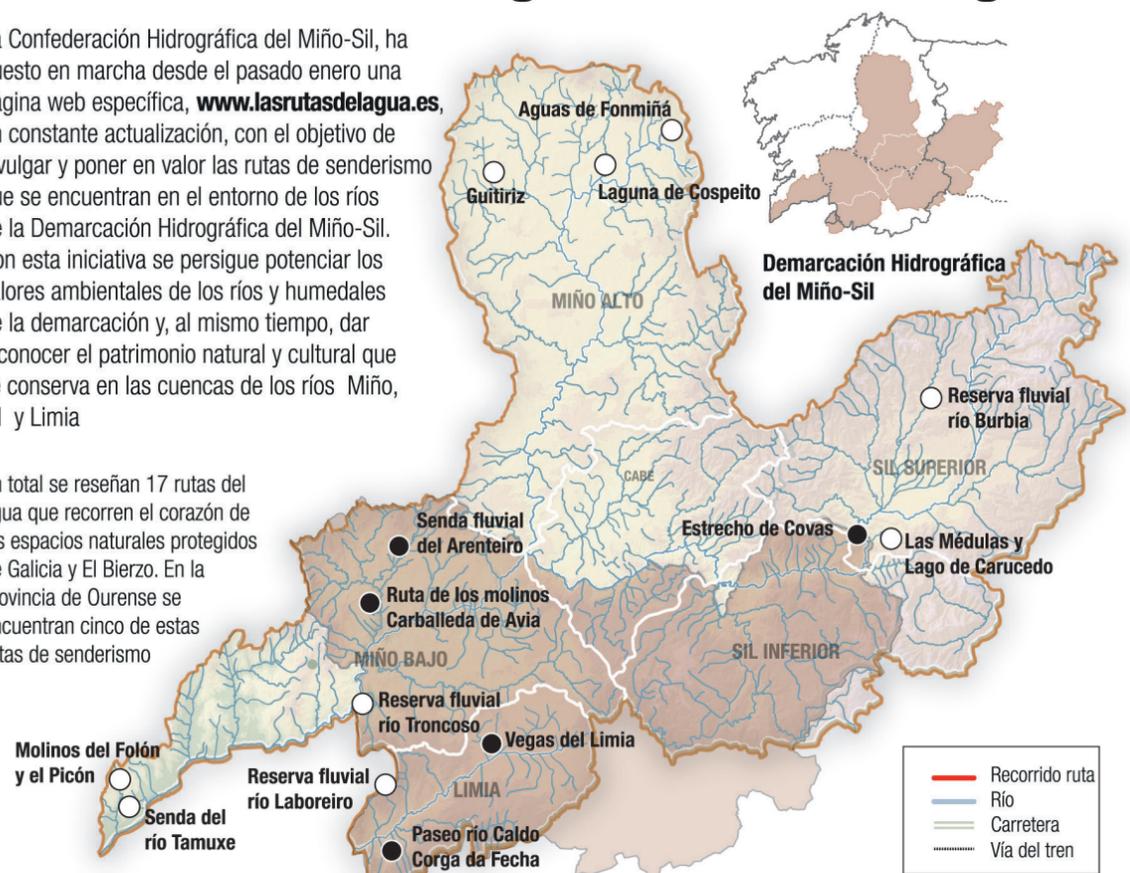
El éxito de la página web "Las rutas del agua" está resultando muy satisfactorio para sus responsables, puesto que, desde su creación, han contabilizado ya un promedio superior a las 3.000 visitas.

En la presentación del proyecto, el sitio virtual explica que "muchos de los senderos más hermosos de nuestro país trascurren a pie de río, siguiendo los surcos naturales que el agua y el tiempo han ido creando en el paisaje". De ahí su interés por ofrecer una información completa. ■

Descubrir la belleza natural siguiendo los caminos del agua

La Confederación Hidrográfica del Miño-Sil, ha puesto en marcha desde el pasado enero una página web específica, www.lasrutasdelagua.es, en constante actualización, con el objetivo de divulgar y poner en valor las rutas de senderismo que se encuentran en el entorno de los ríos de la Demarcación Hidrográfica del Miño-Sil. Con esta iniciativa se persigue potenciar los valores ambientales de los ríos y humedales de la demarcación y, al mismo tiempo, dar a conocer el patrimonio natural y cultural que se conserva en las cuencas de los ríos Miño, Sil y Limia

En total se reseñan 17 rutas del agua que recorren el corazón de los espacios naturales protegidos de Galicia y El Bierzo. En la provincia de Ourense se encuentran cinco de estas rutas de senderismo



Ruta de los molinos de Carballeda de Avia

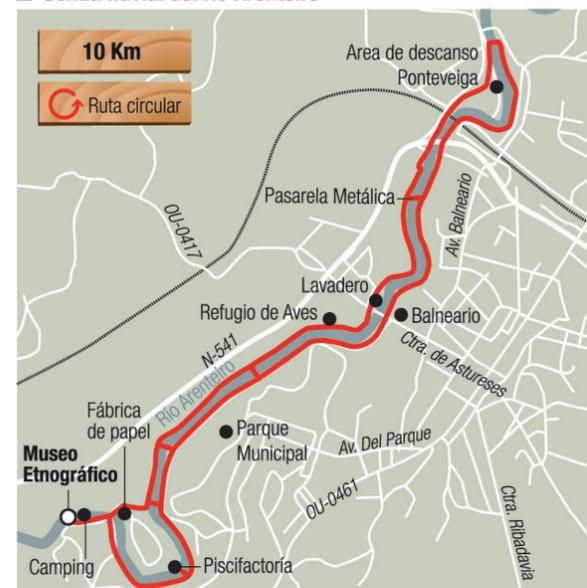


Este recorrido circular permite al visitante recorrer los montes de Carballeda de Avia y visitar un total de 24 molinos hidráulicos perfectamente restaurados. Comienza en A Veronza y asciende hacia la parte superior del monte -As Fermosas- para retornar al punto de inicio, en el núcleo de Carballeda de Avia (Comarca del Ribeiro). El recorrido completo, de 7,2 Km., permite visitar el conjunto etnográfico de los molinos de Carballeda y las áreas recreativas habilitadas en las distintas etapas de la ruta. El sendero transcurre por un entorno natural en el que destaca el curso de agua del río Maquiáns junto con bosques de roble y melojo, acompañados por castaños, sauces cenicientos y alisos. Esta ruta conecta con otros senderos que permiten también conocer la sierra de Pena Corneira, declarado Monumento Natural por la Xunta de Galicia por su alto interés geológico



Fuente www.lasrutasdelagua.es, CH Miño-Sil

Senda fluvial del río Arenteiro



El punto de partida se sitúa en el Parque Etnográfico del Arenteiro, un espacio natural que pone en valor los usos tradicionales del río para el desarrollo de la pequeña industria rural. Tras cruzar el puente de madera sobre el Arenteiro, se llega a la antigua fábrica de papel de A Labandeira. El sendero continúa paralelo al río hasta la zona recreativa de A Toscaña, donde se encuentra el canal de alevinaje de truchas del Arenteiro. Seguidamente se llega al área de descanso de A Ponte Veiga donde se cruza a la otra orilla del río y se vuelve en dirección Gran Balneario de Carballiño. Éste es un elegante edificio acristalado de una única planta, dotado de una gran galería con vistas al río y una torre almenada de tres pisos. Continuando el sendero se encuentra la Piscifactoría, ubicada en la Isla do Filomeno, donde se dedican a la cría de trucha autóctona. Tras cruzar el Parque Municipal de O Carballiño, se llega de nuevo al Parque Etnográfico



OURENSE

Las rutas del agua

Las rutas del agua poseen unas adecuadas condiciones de seguridad y accesibilidad y pueden ser realizadas tanto a pie como en bicicleta

A Terra Chá

- Ruta del Agua de Guitiriz
- Laguna de Cospeito
- Sendero de las "Insuas do Miño"
- Pedregal de Irimia y Laguna de Fonmiñá
- Ruta "Aguas de Fonmiñá"

A Limia

- Vegas del Limia
- Molinos de San Miguel
- Baixa Limia
- Río Caldo y Corga da Fecha
- El Bierzo
- Las Médulas y Lago de Carucedo

Baixo Miño

- Sendero de Pescadores Miño-Tamuxe
- Senda del río Furnia
- Molinos del Folón y del Picón
- O Carballiño
- Río Arenteiro
- O Ribeiro
- Molinos de Carballeda de Avia
- Valdeorras
- Estrecho de Covas

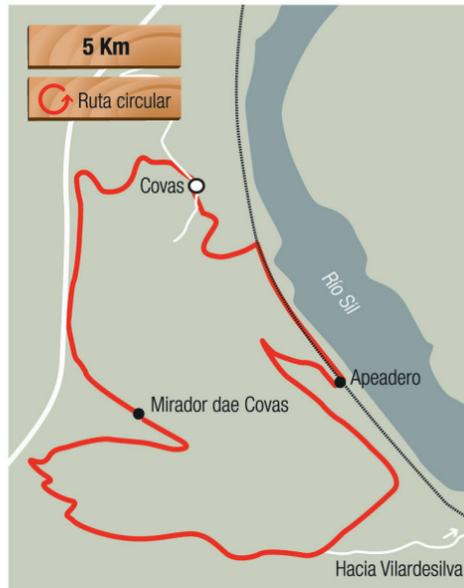


Ruta "Aguas de Fonmiñá"



Laguna de Cospeito

Ruta del valle del Sil



La "ruta del valle del Sil" forma parte de la red de senderos que recorren el Parque Natural de Serra de Enciña da Lastra. Es un sendero circular de 5 Kms. de longitud que parte del mirador de Covas, atraviesa la pequeña aldea y llega hasta el apeadero de ferrocarril, al pie del río Sil, desde donde se contempla la espectacular garganta que el río ha trazado en la montaña. A continuación el sendero asciende, bajo la sombra de longevos castaños, por la ladera derecha conectando con el camino que tradicionalmente unía las aldeas de Covas y Vilardeasilva, cruzando un bosque de encinas. Esta ruta permite apreciar la singularidad de esta sierra de roca calcárea (poco común en Galicia) y la extraordinaria flora del parque como encinares, castaños, endrinos o brezos. Enciña da Lastra posee un destacado patrimonio cultural con vestigios de la presencia del Imperio Romano en la zona, como la antigua mina de oro de Melgotos (Pardollán), las aldeas de Vilar de Silva y Pardollán o el puente de Regueiral, que formaba parte de la Vía romana XVIII



Sendero de las "Insuas do Miño"



La Ruta del Agua de Guitiriz



Molinos del Folón y del Picón

Ruta de las Vegas del Limia



La ruta de las vegas del Limia se ubica en el entorno del río Limia, que actúa como frontera natural entre los términos municipales de Rairiz de Veiga y A Porqueira. Ambas orillas pueden ser recorridas a pie o en bicicleta a través de las pistas agropecuarias existentes. En la margen de Rairiz de Veiga se encuentran diversos paneles interpretativos e indicadores para senderistas. El sendero, de 8,6 km de longitud, recorre el largo del Canal de la antigua laguna y permite conocer las tres Vegas de Rairiz: Las Vegas de A Sainza, Ordes y Congostro. Este sendero lineal comunica, siguiendo la margen derecha del Limia, los núcleos de A Sainza (Rairiz de Veiga) con A Ponte Liñares (Bande). Puede comenzarse desde cualquiera de estos puntos. A Sainza es punto recomendado en las guías ornitológicas para el avistamiento de aves nidificantes, sobre todo cigüeñas y ánades, entre los meses de abril y junio. Esta parroquia cuenta, además, con un Monumento Natural de obligada visita: la **Carballa da Rocha**, un grandioso roble de treinta metros de altura y más de 700 años de antigüedad

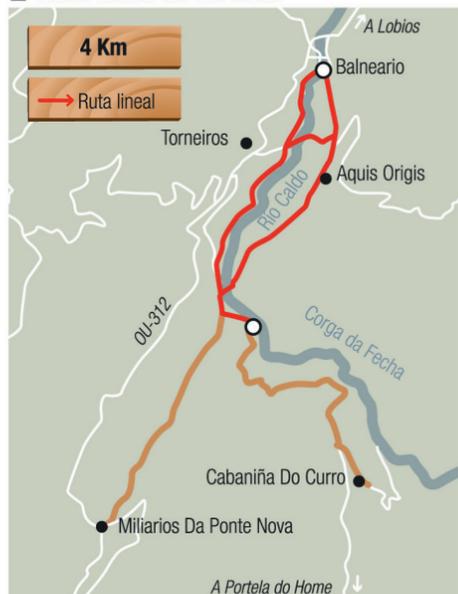


Sendero de Pescadores Miño-Tamuxe



Médulas y Lago de Carucedo

Paseo fluvial del Río caldo



La senda fluvial del río Caldo (Lobios) es una ruta peatonal, de 4 Kms. de longitud, que conecta la villa termal de Riocaldo con la Corga da Fecha, ascendiendo en paralelo a la cascada. Esta ruta señalizada se introduce en el bosque siguiendo el curso del río Caldo y discurre junto a la antigua "Vía Nova" romana. El pronunciado ascenso permite observar la impresionante vista del conjunto de pozas y cascadas escalonadas que forman la "Corga da Fecha" así como una hermosa panorámica del Valle de Río Caldo y la Sierra de Santa Eufemia. En la aldea de Riocaldo (Lobios) las aguas termales brotan a 77 grados de temperatura, lo que ha permitido que en el entorno fluvial exista un área termal de aguas minero-medicinales, frecuentada por vecinos y visitantes. El sendero se comunica con otras rutas de senderismo, hacia la "cabaniña do curro" y los millaríos de Ponte Nova permitiendo el disfrute de las montañas agrestes con enormes piedras graníticas de origen glaciar surcadas por pequeños riachuelos y numerosas cascadas y saltos de agua del **Parque Natural de Baixa Limia - Serra do Xurés**



Río Laboreiro



Río Troncoso

Algunas consejos que debería poner en práctica cuando realice senderismo ecológico

- ✓ Caminar tranquilo y en silencio
- ✓ Cruzar los campos labrados por los senderos
- ✓ No arrojar basura ni desperdicios
- ✓ No hacer hogueras ni arrojar colillas
- ✓ Cerrar los portones de ganado que se abran al transitar
- ✓ Respetar los caminos. No atajar
- ✓ Respetar el patrimonio natural
- ✓ Utilizar el coche lo menos posible
- ✓ Si se va con un perro, llevarlo atado



Río Burbia